



Well Within

Recetas

MOUSSE DE CHOCOLATE SIN LÁCTEOS

INGREDIENTES

- ½ plátano
- ½ palta
- 1 cucharada de polvo de cacao crudo
- Opcional:
 - arándanos
 - jengibre
 - piel de naranja
 - miel



PREPARACION

Coloque todos los ingredientes en una licuadora y licue hasta que quede suave

BUEN PROVECHO!